

# Einladung

## Aikido-Seminar



Volker Hochwald

5.Dan Iwama Shin Shin Aiki Shurenkai



05. - 07. Juli 2019  
Buchloe im Allgäu

**Die Aikidoka des Aiki Dojo Buchloe freuen sich, zu einem offenen Lehrgang mit Volker Hochwald Sensei einzuladen**

### Der Lehrer

VOLKER HOCHWALD betreibt seit über 30 Jahren Aikido und leitet sein eigenes Dojo, das **Aiki Shuren Dojo Korntal**. Er hat sich dabei dem Motto unseres Meisters Hitohira Saito Kaicho verpflichtet, der sagt: „*Wenn ich aufhöre, selbst zu lernen, kann ich gleich aufhören, Aikido zu machen.*“ So ist Volker bestrebt, mindestens ein Mal jedes Jahr in Japan zu trainieren, um dort Formen und Techniken immer wieder neu wahrzunehmen und mit Inhalt zu füllen. Diese Trainingsintensität kommt vor allem seinen Schülern zugute, die er durch intensives Coaching auf ihrem persönlichen Weg des Aikido voran bringt.

Volkers erste langjährige Aikido-Erfahrung im Deutschen Aikido Bund (DAB) hat in ihm den Wunsch geweckt, japanische Lehrer kennen zu lernen. Seine Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen, führte ihn schließlich 1998 zum Iwama Ryu, und das unvergleichliche Aikido Hitohira Saitos überzeugte ihn sofort.

Im Jahr 2013 wurde Volker Hochwald von Hitohira Saito Kaicho zum 5.Dan graduiert. Er ist der nationale Repräsentant des Iwama Shin Shin Aiki Shurenkai in Deutschland.

**Wir laden alle interessierten Aikidoka, auch anderer Verbände und Stilrichtungen, herzlich ein, gemeinsam mit uns ein intensives und lehrreiches langes Wochenende zu verbringen.**

## Seminarkosten

Komplettes Seminar (Keiko I-VII):	60,00 €*
Nur Freitag	: 15,00 €
4 Keiko	: 40,00 €*
2 Keiko	: 20,00 €*
Grillparty (Details siehe Anmeldung):	5,00 € – 15,00 €, je nach Wahl

\*Ermäßigung von insgesamt 10,00 € für Schüler und Studenten

## Bezahlung in bar vor Ort

Für das gemeinsame Essen am Freitag Abend und Samstag Mittag reservieren wir Plätze. Seinen Verzehr trägt hier jeder selbst. Für die abendliche Grillparty (Essen & Getränke) wird bei der Registrierung ein Beitrag erhoben (siehe Anmeldung). Teilnahme bitte jeweils bei der Anmeldung angeben.

Bitte die eigenen Waffen (Jo, Bokken, Tanto) mitbringen, Hakama ab 1. Dan. Sicherstellen, dass Versicherungsschutz für Aikido besteht. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.

## Lehrgangsort

Sporthalle des VfL Buchloe

Am Bad 4  
86807 Buchloe

## Übernachtung

Kostenlose Übernachtung im Dojo mit eigenem Schlafsack ist möglich. *Bitte bei der Anmeldung angeben.*

Ansonsten empfehlen wir:

Gasthof Eichel  
[www.gasthof-eichel.com](http://www.gasthof-eichel.com)

Gasthaus Zur Post:  
[www.zur-post-buchloe.de](http://www.zur-post-buchloe.de)

Beide zu Fuß in ca. 10 Minuten vom Dojo aus zu erreichen.

## Zeitplan

### Freitag 05.07.2019

19:00 - 19:20 *Registrierung*

19:30 - 20:45 *Keiko I*

*Gemeinsames Abendessen*

### Samstag 06.07.2019

09:00 - 09:20 *Registrierung*

09:30 - 10:45 *Keiko II*

11:00 - 12:15 *Keiko III*

*Gemeinsamer Snack im **Cafe Morizz***

15:00 - 16:15 *Keiko IV*

16:30 - 17:45 *Keiko V*

*18:30 Grillparty bei Gisbert*

### Sonntag 07.07.2019

09:00 - 09:20 *Registrierung*

09:30 - 10:45 *Keiko VI*

11:00 - 12:15 *Keiko VII*

**Ende des Seminars**

## Fragen und Anmeldung

Bei Fragen wendet Euch bitte an: [seminar@aikido-buchloe.de](mailto:seminar@aikido-buchloe.de)

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage [www.aikido-buchloe.de](http://www.aikido-buchloe.de). Dort findet Ihr das **Anmeldeformular** im Bereich **Aktuelles**.

**Wir bitten um Anmeldung bis 01. Juli 2019**